



ЗНАЧЕНИЕ СЕМЕЙНЫХ ТРАДИЦИЙ ДЛЯ ДЕТЕЙ



Особенно важно соблюдение заведенных семейных традиций для детей, ведь это дает ощущение стабильности, а значит и безопасности. Ребята любят, когда что-то повторяется много раз, это полезно для их психики, делает ребенка спокойным и уравновешенным. Именно поэтому специалисты разных областей науки, медицины, психологии, педагогики, так настоятельно рекомендуют соблюдать режим дня.

Очень многие семейные традиции для детей остаются очень теплыми, душевными и радостными воспоминаниями. Они помогают приобретать очень нужные и полезные знания, умения и навыки: навыки общения и взаимопонимания, умение выслушивать и договариваться, уступать, сочувствовать и сопереживать, навыки трудолюбия и многие другие.

Рассмотрим некоторые из семейных традиций.



Чтение сказки на ночь и пение колыбельных малышам.

Пение колыбельных перед сном настраивает ребенка на спокойный лад, уместный перед сном, а мамин голос успокаивает и убаюкивает. Вечернее чтение не только развивает фантазию ребенка, но может и успокаивать его, готовя ко сну. Главное, чтобы произведение, которое взрослые выбрали для чтения перед сном, было спокойным по содержанию, носило больше описательный характер, а не волновало и будоражило ребенка перед сном бурно развивающимися событиями.



Совместные игры.

В век компьютеров, телевизоров и бесконечного числа развлечений, занять ребенка очень просто. Однако самыми теплыми воспоминаниями из детства будут именно те, когда малыш играл вместе с родителями.

Это могут быть настольные игры или активный отдых на природе, главное, чтобы в игре принимали участие все близкие и значимые для ребенка члены семьи.



Обязанности по дому.

Хорошо, когда у каждого члена семьи, даже самого маленького, есть какие-то обязанности по дому. Это не обязательно должна быть фиксированная трудовая повинность. Занятия можно менять и каждый раз предлагать новое задание. Ребенку можно предложить во время одной уборки протереть пыль, а в следующий раз помочь подготовить белье для стирки. А с таким поручением, как полить цветы, с удовольствием справляются даже малыши. Очень важно, чтобы в это время вместе с малышом все члены семьи были заняты каким-то делом по поддержанию порядка и чистоты в доме.



Семейные приемы пищи.

Завтракать вместе хотя бы в выходные, если не получается в течение рабочей недели. В это время можно поделиться тем, как прошла неделя, а также спланировать совместный отдых в ближайшие два дня.

Очень важно, чтобы совместный прием пищи проходил в доброжелательной атмосфере, чтобы своими впечатлениями могли поделиться все присутствующие и их внимательно выслушивали. Тогда у детей формируется ощущение семьи как одного целого, места, где его любят, ценят, поддерживают, всегда выслушают.



Поцелуи и объятья.

Психологи говорят, чтобы чувствовать себя счастливым нужно минимум восемь объятий в день. А детям требуется еще больше. Так что обнимайте малышей по любому поводу. А уж поцелуй на ночь станет прекрасным завершением дня и для ребенка, и для родителей. Утренний поцелуй и объятия могут зарядить бодростью малыша на целый день, а при прощании – подбодрить, вселить уверенности, сказать ему о вашей любви.



Подготовка к семейным торжествам.

Большинство детей очень любят праздники и с радостью, интересом и удовольствием принимают участие в их подготовке. Это дает им ощущение единения с семьей, ощущение взрослости и самостоятельности. Задача взрослых, чтобы подготовка к семейным торжествам, да и сами торжества проходили радостно, интересно и в памяти малышей остались теплыми и приятными воспоминаниями. Даже самые маленькие члены семьи могут принимать участие в подготовке к семейному торжеству: их можно попросить помочь выбрать подарок или праздничную скатерть, они могут принять участие, вместе со взрослыми, в подготовке праздничных украшений и изготовлению своими руками подарков и открыток, малыши могут принять участие в праздничных концертах – танцевать, петь, читать стихотворения и многое другое.



Подготовка к Новому году.

Для многих взрослых одними из самых волшебных моментов детства являются новогодние праздники.

Можно создать сказку вместе с ребенком, вместе украшать елку под тематические песенки, делать сувениры в подарок родным, писать письма Деду Морозу. Ведь малыш умеет то, чего многие взрослые разучились делать – верить в чудеса.





Все эти и многие другие традиции позволяют детям сформировать правильное отношение к браку и семье, как к одному из основных элементов своей жизни. Уже будучи взрослыми, они принесут в свою молодую ячейку общества именно те устои и принципы, семейные традиции, которые усвоили из детства.

