**Реализация проекта программы развития детского сада № 128 до 2024 года « Мастерская здоровья»**

**Мероприятия:** **Февраль 2021 г**

 **«Рекомендации от ВИТАМИНКИ »**

**Цель:** Материал нацелен на пропаганду здорового образа жизни, о его составляющих для жизнедеятельности организма.

**Разделы:** "Интеллектуальное здоровье (получение и обработка информации)"

В ходе реализации проекта родителям предложены произведения художественной литературы, как одно из средств формирования у детей представлений о здоровье и здоровом образе жизни. Вместе с любимыми героями малыши учатся быть аккуратными, умываться и чистить зубы по утрам и вечерам, узнают о том, как важно заботиться о своем здоровье и соблюдать режим дня. В материале рекомендованы произведения для всех возрастов дошкольного возраста, начиная с малышей и заканчивая старшими дошкольниками.

**Материалы для представления:**

**1**.Презентация «Рекомендации от ВИТАМИНКИ»

**Произведения художественной литературы для чтения детям:**

**В младшем дошкольном возрасте, выполнять гигиенические процедуры, помогут малые фольклорные формы :**

« Водичка, водичка – умой мое личико…»

 «Расти коса до пояса , не вырони ни волоса…»

« Теплою водою…»,

« Лейся, чистая водичка…»

«Серый зайка умывается…»

« Солнце рано утречком…»

**А также стихи :**

В.Барадым «Вот как Галю одевали»

Г.Лагздынь « Одевали малыша»

Е. Серова « Стирка»

М.Яснов « Я мою руки»

Е . Благинина « Аленушка»

З. Алексанрова « Катя в яслях»

Н. Павлова « Чьи башмачки»

Э.Мошковская « Митя и рубашка»

**В среднем дошкольном возрасте помогают , такие произведения как :**

Л.Воронькова « Маша- растеряша»

К.Чуковский « Мойдодыр», « Айболит», « Айболит и воробей»

А.Барто « Девочка чумазая»

З. Алексанрова « Что взяла, клади на место», « Топотушки»

И.Демьянов « Замарашка», « Неряшка»

А . Кондратьев« Зеркало»

Р.Сеф « Мыло», « О той у которой много глаз»

Ю.Тувим « Письмо ко всем детям по одному очень важному делу»

Э.Мошковская « Уши», «Нос умойся», « Маша и каша»

И.Токмакова « Гном», « Ай – да суп»

С.Капустян « Хлюп – хлюп», « Пожалейте нас»

Р.Куликова « Мойся, мыло»

Э.Успенкий «Страшная история»(Мальчик стричься не желает…)

Е . Благинина « Как у нашей Ирки»

Е. Серова « Лягушонок»

В.Приходько « Вот когда я стану взрослым»

А. Кондратьев« Доброй ночи»

 И.Муравейка « Я сама»

Тим Собакин « О пользе овсяной каши»

**В старшем дошкольном возрасте и таких произведений, как:**

В.Бондаренко « Где медвежье здоровье»

С. Афонькин « Как победить простуду?», « Как стать сильным ?, « Зачем делать зарядку?», « Откуда берется болезнь?»

В.Голявкин « Про Вовкину тренировку»

А .Иванов « Как Хома зимой купался»

В.Коростылев « Королева – зубная щетка»

дети узнают о правилах здорового образа жизни.

**2.** Мультипликационные фильмы по ЗОЖ, рекомендованные для просмотра дошкольниками начиная с 5-летнего возраста.

МУЛЬТФИЛЬМЫ О ЗДОРОВЬЕ, которые научат ребенка соблюдать режим дня, чистить зубки, мыть руки, соблюдать правила гигиены и следить за своим здоровьем.

1. Не болеть! <https://www.youtube.com/watch?v=0k4HILCH4hw>

2. Малышарики. Гигиена <https://www.youtube.com/watch?v=5luYhTFPw24>

3. Про бегемота, который боялся прививок <https://yandex.ru/video/preview/?filmId=1591810704011>..

4. Смешарики. Режим дня. <https://www.youtube.com/watch?v=ofkbNrPN2zs>

5. Королева Зубная щетка <https://www.youtube.com/watch?v=nT-Z5lmhBo4>

**Ответственные за материал:**

Воспитатели групп « Радуга», « Солнышко», « Звездочка»