Реализация проекта программы развития детского сада № 128 до 2024 года « Мастерская здоровья»

**Мероприятия:** МАЙ 2021

**«Советы от Неболейки»**

**Цель:** Обратить внимание родителей на профилактику плоскостопия так, как это одно из самых распространенных заболеваний опорно-двигательного аппарата у детей дошкольного возраста.

Р**аздел**: "Физическое здоровье (здоровье тела)"

В мае « Мастерской здоровья» проведена работа по укреплению физического здоровья наших малышей. Родителям предложено обратить внимание на такую проблему, как плоскостопие. Ведь плоскостопие является одним из частых заболеваний опорно-двигательного аппарата у детей дошкольного возраста. Многие родители воспринимают плоскостопие, как косметический дефект, но это не так. Если своевременно не начать лечение, то возможно развитие целого ряда осложнений. «Мастерская здоровья» предлагает вниманию родителей советы и рекомендации по предупреждению плоскостопия.

**Материалы для представления:**

1. Презентация «Советы от Неболейки: «Профилактика плоскостопия у детей дошкольного возраста». В презентации представлен материал с рекомендациями по предупреждению плоскостопия у детей дошкольного возраста. В материал входит картотека игровых упражнений для укрепления мышц стопы и голени, способствующие профилактике плоскостопия.

2. Отчет о работе «Мастерской здоровья» в мае

**Ответственные за материал:**

Инструктор по физической культуре Захаренко Н.В.

Воспитатели групп « Радуга», « Солнышко», « Звездочка».